

## ઊંઘમાં ડર લાગે ત્યારે પઢવાની દુઆ

«أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ غَضَبِهِ وَعِقَابِهِ وَشَرِّ عِبَادِهِ، وَمِنْ هَمَزَاتِ الشَّيَاطِينِ وَأَنْ يَحْضُرُونِ» (ترمذی)

**અર્થાત્,** “હું અલ્લાહના સમગ્ર કલેમા દ્વારા શરણ યાચું છું તેના ગુસ્સા અને તેના અઝાબ અને તેના બંદાઓની બૂરાઈથી અને શૈતાનના વસવસાથી અને તેના મારા પાસે હાજર થવાથી.” (તિરમિઝી)

**નોંધ :** જ્યારે ખરાબ સ્વપ્ન જુઓ અને ઊંઘમાં ડર લાગે, તો ડાબી બાજુ થૂ-થૂ કરીને પડખું બદલી નાખો અને ત્રણ વાર **أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ** પઢો, પછી ઉપરની દુઆ પઢો.

