

‘ઈસ્તિફાહ’ (નમાઝ શરૂ કરવા)ની દુઆ

‘અલ્લાહુ અકબર’ કહીને નમાઝ શરૂ કરો અને નીચે આપેલ દુઆઓમાંથી કોઈ એક દુઆ પછો –

૧ - **«سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ، وَتَبَارَكَ اسْمُكَ، وَتَعَالَى جَدُّكَ، وَلَا إِلَهَ غَيْرُكَ»**

અનુવાદ : “હે અલ્લાહ ! તું પવિત્ર છે, પ્રશંસા અને સ્તુતિ તારા જ માટે છે, તારું નામ બરકતવાળું છે, ઉચ્ચ અને સર્વોત્તમ તારી બુજુગ્ગી (મહાનતા) છે, સૌથી ઉચ્ચ તારી પ્રશંસા છે અને તારા સિવાય કોઈ મા'બૂદ નથી.”
(અભૂ દાઉદ, તિરમિઝી)

૨ - **«اللَّهُمَّ بَاعْدَ بَيْنِي وَبَيْنَ خَطَايَايِ، كَمَا بَاعْدَتَ بَيْنَ الْمَشْرِقِ وَالْمَغْرِبِ، اللَّهُمَّ نَفَّنِي مِنَ
الْخَطَايَا كَمَا يُنَفَّى النَّوْبُ الْأَبْيَضُ مِنَ الدَّنَسِ، اللَّهُمَّ اغْسِلْ خَطَايَايِ بِالْمَاءِ وَالتَّلْجَ
وَالْبَرَدِ»**

અનુવાદ : “હે અલ્લાહ ! મારા અને મારા ગુનાઓ વચ્ચે અંતર પેદા કરી દે, જે રીતે તે પૂર્વ અને પશ્ચિમ વચ્ચે અંતર પેદા કરી દીધું છે. હે અલ્લાહ ! મારાથી મારા ગુનાઓને એ રીતે સાફ કરી દે, જે રીતે સફેદ કપડાંને મેલથી સાફ કરવામાં આવે છે. હે અલ્લાહ ! મારા ગુનાઓને બરફ, પાણી અને ઝકળથી ધોઈ નાખ.” (બુખારી, મુસ્લિમ)

૩ - **«إِنِّي وَجَهْتُ وَجْهِي لِلَّذِي فَطَرَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ حَنِيفًا وَمَا أَنَا مِنَ الْمُشْرِكِينَ، إِنَّ
صَلَاتِي، وَنُسُكِي، وَمَحْيَايِ، وَمَمَاتِي لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ، لَا شَرِيكَ لَهُ، وَبِذَلِكَ أُمِرْتُ وَأَنَا
مِنَ الْمُسْلِمِينَ، اللَّهُمَّ أَنْتَ الْمَلِكُ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ أَنْتَ رَبِّي، وَأَنَا عَبْدُكَ، ظَلَمْتُ نَفْسِي،
وَاعْتَرَفْتُ بِذَنْبِي، فَاغْفِرْ لِي ذُنُوبِي جَمِيعًا، إِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ، وَاهْدِنِي
لِأَحْسَنِ الْأَخْلَاقِ لَا يَهْدِي لِأَحْسَنِهَا إِلَّا أَنْتَ، وَاصْرِفْ عَنِّي سَيِّئَهَا لَا يَصْرِفُ عَنِّي
سَيِّئَهَا إِلَّا أَنْتَ، لَبِّيَكَ وَسَعْدِيَكَ وَالْخَيْرُ كُلُّهُ فِي يَدِيَكَ، وَالشَّرُّ لَيْسَ إِلَيْكَ، أَنَا بِكَ وَإِلَيْكَ،
تَبَارَكْتَ وَتَعَالَيْتَ، أَسْتَغْفِرُكَ وَأَتُوْبُ إِلَيْكَ»**

અનુવાદ : “મેં મારો ચહેરો એકાગ્ર-ચિત્ત થઈને એ હસ્તી તરફ ફેરવી લીધો, જેણે આકાશો અને જમીનોને પેદા કર્યો છે અને હું મુશ્વરિકો (અનેકેશ્વરવાદીઓ)માંથી નથી. મારી નમાઝ, મારી કુરબાની, મારું જવવું અને

મારું મરવું બધું જ અહ્વાહ રજુલ આલમીન (સૃષ્ટિઓના માલિક અને પાલનહાર) માટે છે. તેનો કોઈ ભાગીદાર નથી અને મને તેનો જ આદેશ આપવામાં આવ્યો છે અને હું મુસલમાનોમાંથી છું. હે અહ્વાહ ! તું જ બાદશાહ છે, તારા સિવાય કોઈ સાચો મા'બૂદ નથી, તું જ મારો રબ છે અને હું તારો બંદો છું. મેં મારા પર અત્યાચાર કર્યો અને હું મારા ગુનાઓનો સ્વીકાર કરું છું. હવે મારા બધા ગુનાઓને માફ કરી દે, કેમ કે તારા સિવાય કોઈ ગુનાઓને માફ કરી શકતું નથી, અને મને સૌથી સારા કાર્યોના આચરણની પ્રેરણા આપ. સૌથી સારા કાર્યોની પ્રેરણા તારા સિવાય કોઈ આપી શકતું નથી, અને ખરાબ કાર્યો મારાથી દૂર કરી દે, કેમ કે ખરાબ કાર્યો મારાથી તારા સિવાય કોઈ દૂર કરી શકતું નથી. હાજર છું, હાજર છું અને ભલાઈ તારા હાથોમાં છે અને બૂરાઈ તારા તરફથી નથી. હું તારી તૌફિક (મરજ)થી છું અને તારા તરફ આફૂએ છું, તું બરકતવાળો અને સર્વોચ્ચ છે. હું તારાથી માફી માગું છું અને તારા તરફ તૌબા કરું છું.” (મુસ્લિમ)

