

## બીમારીઓ અને મુસીબતોથી બચવાની દુઆ

●— હિન્દુભાગ આઈશા થી રિવાયત છે કે રસૂલુલ્લાહ ﷺ પોતાના ઘરવાળાઓ માટે આ રીતે શરાણ માંગતા હતા કે પોતાના જમણા હાથથી હળવાશથી ઘસતા અને ફરમાવતા —

«اللَّهُمَّ رَبَّ النَّاسِ أَذْهِبْ لِبَاسَ، وَاشْفِهِ وَأَنْتَ الشَّافِي، لَا شِفَاءَ إِلَّا شِفَاؤُكَ، شِفَاءً لَا يُعَادِرُ سَقْمًا»

અર્થાત್, “હે અલ્લાહ ! લોકોના રબ ! આ બીમારીને દૂર કરી દે, અને શિફા (રોગ-મુક્તિ) આપ. તું જ શિફા આપવાવાળો છે. શિફા માત્ર તારી જ શિફા છે. એવી શિફા પ્રદાન કર, જે કોઈ બીમારીને ન છોડે.”  
(બુખારી, મુસ્લિમ)

●— હિન્દુભાગ ઉસ્માન બિન અબી અલ-આસ થી રિવાયત છે કે તેમણે રસૂલુલ્લાહ ﷺ ને એક બીમારીની ફરિયાદ કરી, જેને તેઓ ઈસ્લામ લાવ્યા એના પહેલાથી પોતાના શરીરમાં સહજ કરી રહ્યા હતા. નબી કરીમ ﷺ એ ફરમાયું :

«ضَعْ يَدَكَ عَلَى الَّذِي تَلَمَّ مِنْ جَسَدِكَ وَقُلْ بِاسْمِ اللَّهِ ثَلَاثًا . وَقُلْ سَبْعَ مَرَّاتٍ أَعُوذُ بِاللَّهِ وَقُدْرَتِهِ مِنْ شَرِّ مَا أَجِدُ وَأَحَادِ» (مسلم, અબુ દાવુદ)

અર્થાત્, “પોતાનો હાથ પોતાના શરીરના એ ભાગ પર મૂકો, જ્યાં પીડા થાય છે અને ત્રણ વાર ‘બિસ્મિલ્લાહ’ કહો અને સાત વાર આ દુઆ પઠો—

«أَعُوذُ بِعِزَّةِ اللَّهِ وَقُدْرَتِهِ مِنْ شَرِّ مَا أَجِدُ وَأَحَادِ» (مسلم)

અર્થાત્, “અલ્લાહના નામથી, જે અત્યંત મહેરબાન, પરમ્ય દ્યાળું છે, શરણ યાચું દું અલ્લાહની મહિમા અને દૃજજતનું, એ વસ્તુની બૂરાઈથી જેને ભોગવું દું.” (મુસ્લિમ, અબૂ દાઉદ)

●— હિન્દુભાગ આઈશા થી વણવે છે કે જ્યારે કોઈને કોઈ તકલીફ પડતી, અથવા ફોડલી કે દુજી થતી, તો રસૂલુલ્લાહ ﷺ પોતાની આંગળી જમીન પર મૂકીને ઉઠાવતા અને આ દુઆ પઠતા —

«بِسْمِ اللَّهِ، تُرْبَةُ أَرْضِنَا، بِرِيقَةٍ بَعْضِنَا، يُسْفَى سَقِيمُنَا، بِإِذْنِ رَبِّنَا»

અર્થાત્, “અલ્લાહના નામથી, અમારી જમીનની માટી અમારામાંથી કોઈના થૂકની સાથે, અમારા પાલનહારના આદેશથી અમારો બીમાર વ્યક્તિ સાજો થઈ જાય.” (બુખારી)