

સૂવા જતી વખતની દુઆ

જ્યારે વ્યક્તિ સૂવાનો દૂરાદો કરે, તો બિસ્તરને કપડાથી ત્રણ વાર બંધેરે અને જમણો હાથ પોતાના ગાળના નીચે મૂકીને સૂવે, અને ઉત્ત વાર ‘સુફાનલ્લાહ’ અને ઉત્ત વાર ‘અલ્હમુલિલ્લાહ’ અને ઉત્ત વાર ‘અલ્લાહ અકબર’ પઢે, અને નીચે આપેલ દુઆઓમાંથી કોઈ એક દુઆને અથવા સંભવ હોય તો બધી દુઆઓને પઢીને સૂઈ જાય. (બુખારી, મુસ્લિમ)

«اللَّهُمَّ بِاسْمِكَ أَمُوتُ وَأَحْيَا»

અર્થાત્, “હે અલ્લાહ ! હું તારા જ નામથી જવું છું અને મરું છું.” (બુખારી)

«بِاسْمِكَ رَبِّي وَضَعْتُ جَنِّي وَبِكَ أَرْفَعُهُ، إِنْ أَمْسَكْتَ نَفْسِي فَارْحَمْهَا، وَإِنْ أَرْسَلْتَهَا فَاحْفَظْهَا
بِمَا تَحْفَظُ بِهِ عِبَادَكَ الصَّالِحِينَ»

અર્થાત્, “હે અલ્લાહ ! તારા જ નામથી મેં મારું પડખું મૂક્યું છે અને તારા જ નામથી ઉઠાવીશ. જો તેં મારા પ્રાણ રોકી લીધા, તો તેના પર દયા કરજે અને જો તેને છોડી દીધો, તો તેની રક્ષા કરજે, જેમ કે તું પોતાના સદાચારી બંદાઓની રક્ષા કરે છે.” (બુખારી, મુસ્લિમ)

«رَبِّي قِنِي عَذَابَكَ يَوْمَ تَبَعَّثُ عِبَادَكَ» (مسلم)

અર્થાત્, “હે અલ્લાહ ! પોતાના અગાબ (યાતના)થી મને બચાવ, જે દિવસે તું પોતાના બંદાઓને ફરીથી ઉઠાવીશ..” (મુસ્લિમ)

—●—